



Corona-Regeln für das Training und den Turnsaal gültig ab 21.7.2020 bis auf Widerruf

Alle Corona-Pandemie-bedingten Gesetze, Vorschriften, behördlichen Verordnungen, u.ä. sind ausnahmslos einzuhalten. Sie sind die Grundlage für die folgenden Bestimmungen.

Alle Teilnehmer (außer Kinder) **benötigen eine eigene Matte**, diese können zurzeit nicht zur Verfügung gestellt werden!!!

DIE GESUNDHEIT GEHT IMMER VOR!

Personen, die **Symptome** aufweisen oder sich **krank fühlen**, dürfen am Sportbetrieb **nicht teilnehmen**.

Beim Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion ist der Hennersdorfer Turnverein und die Gemeinde Hennersdorf unverzüglich zu informieren, damit weitere Maßnahmen eingeleitet werden können. **Um alle Mitglieder zu schützen, wird in jeder Stunde eine Anwesenheitsliste geführt.**

Zur Info: Stopp Corona APP des Roten Kreuz

ABSTAND HALTEN!

Mindestens 1m Abstand zu anderen Personen im Vorraum und in der Garderobe (Zum Schutz aller ist hier eine Maske zu tragen).

Bei der Sportausübung selbst muss zwar kein Mindestabstand mehr eingehalten werden. Dennoch muss jeder vorsichtig bleiben und sich bemühen, Abstand zu halten. **MÖGLICHST WENIG BIS GAR KEIN KÖRPERKONTAKT!** Partnerübungen mit Körperkontakt, Helfen und Sichern sind möglich. Doch dies soll möglichst eingeschränkt stattfinden: nur dann, wenn es sportlich notwendig ist.

WICHTIG: Der Turnsaal darf nicht überfüllt sein, die Teilnehmer müssen so viel Abstand halten, dass bei einer Armlänge rechts und links der Nachbar nicht berührt wird (4m² pro Person/max. 20 Personen).

HYGIENE-MASSNAHMEN EINHALTEN!

Die **allgemeinen Hygieneregeln** (regelmäßiges Händewaschen, nicht mit den Händen ins Gesicht greifen, in Ellenbeuge oder Taschentuch husten oder niesen, ...) sind weiterhin einzuhalten.

Hände waschen mit Seife nach jedem WC-Besuch.

Regelmäßig die Hände und – **so barfuß trainiert wird – die Füße waschen und/oder desinfizieren** (Desinfektionsmittel wird vom HTV zur Verfügung gestellt).

Reinigungsmaßnahmen Turnsaal/Toilette

Turnsaal möglichst **intensiv durchlüften** oder Fenster die ganze Zeit geöffnet halten.

Alle verwendeten Geräte und Stühle sind nach dem Training zu säubern und zu desinfizieren - hierfür sind die TrainerInnen verantwortlich.

Turnsaalboden, Dusche, Garderobe, Toiletten, Waschbecken, Türgriffe, udgl. werden von der Gemeinde gereinigt und desinfiziert.

In den Toiletten muss ausreichend Seife, Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) und Einweg-Handtücher zur Verfügung stehen (erfolgt über die Gemeinde).

Hennersdorfer Turnverein
Obfrau Elisabeth Steiner